



CONTACTO

Ubicación

Avda. Romero Donallo, 42
15706 Santiago de Compostela

Teléfono / WhatsApp

647 514 990

Email

ana@anapsicologia.com

Colegiación

G-2419 · Colegio Oficial de Psicología de Galicia

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

Alta Sensibilidad (PAS)

Integración emocional

Trauma

Psiconeuroinmunología

Método YMAN

Mediación familiar

Peritaje judicial

ASOCIACIONES PROFESIONALES

- Fundadora y Presidenta de AGALAS — Asociación Galega de Alta Sensibilidade
- Miembro de PAS España
- Miembro de APASE
- Colegio Oficial de Psicología de Galicia, desde 1997

IDIOMAS

Español NATIVO
Gallego NATIVO

Ana Belén Vidal Ramos

Psicóloga General Sanitaria · Especialista en Alta Sensibilidad (PAS) · Formadora y Conferenciante

COLEGIADA Nº G-2419 · COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE GALICIA

Más de 25 años acompañando a personas, familias y profesionales en procesos de crecimiento personal, bienestar emocional y desarrollo del potencial humano. Especializada en Alta Sensibilidad (PAS), integración emocional, trauma y bienestar psicológico, desde un enfoque integrador que combina psicología sanitaria, neurociencia, psiconeuroinmunología y desarrollo personal. Actualmente en modalidad online, atendiendo a personas de habla hispana en distintos países.

01. Formación académica

Licenciada en Psicología

Título homologado como P.G.S. · 2014

Universidad de Santiago de Compostela — Especialidad en Psicopatología y Psicoterapia

Máster Especialista en Trastornos del Lenguaje y la Audición

Universidad de Santiago de Compostela

Diplomada en Educación Infantil

Escuela Universitaria de Formación del Profesorado de Lugo

02. Trayectoria profesional

Psicóloga General Sanitaria

1998 — Actualidad

Atención psicológica individual, acompañamiento emocional, crecimiento personal y desarrollo del bienestar psicológico.

Psicóloga Perito Judicial

2003 — Actualidad

Elaboración de informes periciales psicológicos en los ámbitos civil, social y penal.

Consultora de Recursos Humanos

2005 — 2018

Asesoramiento a empresas en selección de personal, liderazgo, promoción interna, resolución de conflictos y desarrollo de equipos.

Mediadora Familiar

2002 — 2018

Xunta de Galicia

Intervención y acompañamiento en procesos de separación, conflictos familiares y mejora de la comunicación.

Programas de Intervención Social

2004 — 2019

Colegio Oficial de Psicología de Galicia, en colaboración con la Xunta de Galicia

Atención psicológica a mujeres víctimas de violencia; programa de intervención con hombres condenados por violencia de género.

Psicóloga — Piso de acogida

1998 — 2000

Proyecto Hombre Lugo

Responsable del piso de acogida para hombres en proceso de rehabilitación de drogodependencias.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- TVG● Onda Cero● La Voz de Galicia
- El País● El Correo Gallego
- El Progreso de Lugo

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Alquimia Vincular

Lorena Cuendias · 2024

Neurociencia Aplicada — "El cerebro como aliado"

Nazareth Castellanos · 2023

Experta en Personas Altamente Sensibles (PAS)

PAS España · 2022

Psiconeuroinmunología Clínica y Terapia Ortomolecular

Natura Foundation · 270 h · 2010–2012

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Xunta de Galicia · Tres especialidades · 2009

Dirección de Personal y Recursos Humanos

Cámara de Comercio de Lugo · 315 h · 2000

Análisis Transaccional y Psicoterapia Integrativa

ETHOS Centro de Psicoterapia Integrativa · 1999

Maestra Reiki Usui Tradicional y Karuna Reiki

2019–2021

03. Especialización en Alta Sensibilidad (PAS)

Fundadora y Presidenta de AGALAS

2023 — Actualidad

Asociación Galega de Alta Sensibilidade, dedicada a la divulgación, investigación y acompañamiento de personas altamente sensibles en Galicia.

Profesional acreditada en Alta Sensibilidad

PAS España (desde 2022) · APASE — Asociación PAS España (desde 2018)

04. Ponencias, divulgación y medios

Moderadora — Mesa redonda "Bienestar y Salud"

2026

V Premios PAS España

Ponente — "Descubre tu misión y todo tendrá sentido"

2022

II Congreso Virtual PAS

Ponente — "Cuando la intensidad nos traumatiza"

2021

I Congreso Virtual PAS

Divulgadora y Conferenciante

Participación en jornadas, congresos y eventos sobre Alta Sensibilidad y bienestar psicológico, entre ellos Festisaúde (2025 y 2026), y charlas para asociaciones, centros educativos y entidades sociales.

05. Experiencia docente

Profesora Universitaria — Grado en Dirección y Gestión Hotelera

2022 — 2024

Docente en el área de Recursos Humanos.

Formación para profesorado y profesionales

Diseño e impartición de cursos sobre detección y acompañamiento del alumnado altamente sensible, inteligencia emocional, gestión del estrés, resolución de conflictos, habilidades sociales, prevención del acoso laboral y bienestar psicológico y calidad de vida. Formaciones impartidas para centros educativos, universidades, administraciones públicas, asociaciones y entidades privadas.

"Acompaño a personas altamente sensibles y a quienes desean vivir con mayor equilibrio emocional, autenticidad y bienestar, integrando ciencia, experiencia clínica y una visión profundamente humana de la psicología. Más de dos décadas de experiencia me han enseñado que comprender quién eres es el primer paso para construir una vida con mayor sentido, calma y plenitud."